



**Programmplanung
 Deutsch-Französische Jugendsportbegegnung
 - Leistungslehrgang Fallschirmsport -**

**ÉCOLE DE PARACHUTISME SPORTIF DE LA MOSELLE
 AÉRODROME DE DONCOURT LÈS CONFLANS
 (Metz) / Frankreich vom 18. August bis 25. August 2013**

Sonntag,	18.08.2013		Anreise der Teilnehmer bis 18.00 Uhr Zeltaufbau etc. Abendessen Begrüßung durch das Leitungsteam Organisatorische Hinweise Vorstellung des geplanten Programms
Montag,	19.08.2013	09:00 Uhr	Check der Ausrüstung und der Papiere Besichtigung des Flugplatzes und Landeinweisung Aufbau der Sprunganlage Briefing unter besonderer Berücksichtigung der verbalen und nonverbalen Kommunikation am Flugplatz Mittagessen zwischen 12 und 14 Uhr – je nach Vorhaben
		nachmittags abends	Trainingssprünge Kennenlernabend / -spiele
Dienstag,	20.08.2013	09:00 Uhr	Briefing Trainingssprünge Nachbriefing Mittagessen zwischen 12 und 14 Uhr – je nach Vorhaben
		abends	gemeinsames, durch die Teilnehmer gestaltetes Abendprogramm
Mittwoch,	21.08.2013	09:00 Uhr	Briefing Trainingssprünge Nachbriefing
		nachmittags	evtl. Besichtigung des Centre Pompidou von Metz: <ul style="list-style-type: none"> • Ausstellung die Welt von oben (erste Fotografien aus dem 19. Jahrhundert bis hin zu Satellitenaufnahmen des 21. Jahrhunderts) • Beat Generation: digitale Ausstellung (Videos, Klänge, Foto-Projektionen, Zeichnungen verbunden mit dem Dichter Allen Ginsberg)

Donnerstag,	22.08.2013	09:00 Uhr	Briefing Trainingssprünge Nachbriefing evtl. Besichtigung des Robert Schuman Haus:
		nachmittags	<ul style="list-style-type: none"> • Zu Ehren von Robert Schuman, dem "Vater von Europa" der von 1926 bis zu seinem Tod 1963 dort gelebt hat. Erhaltene Bibliothek, Ausstellung über privates als auch öffentliches Leben.
		abends	Themenblock Europa - Diskussion
Freitag,	23.08.2013	09:00 Uhr	Briefing Trainingssprünge Nachbriefing Vorstellung des DFJW – Organisation und Aufgaben
		abends	gemeinsames, durch die Teilnehmer gestaltetes Abendprogramm
Samstag,	24.08.2013	09:00 Uhr	Briefing Trainingssprünge Nachbriefing Vorbereitung des Abschlussabends
		abends	Deutsch-Französischer Abschlussabend und offizielle Verabschiedung der Teilnehmer
Sonntag,	25.08.2013		Abbau der Sprunganlage am Platz gemeinsame Auswertung der Maßnahme Abreise der Teilnehmer nach dem Mittagessen

Anmerkungen zum Programm:

- Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in gemischten Gruppen.
- Alle Programmteile werden gemeinsam durchgeführt.
- Mahlzeiten:
Das Frühstück findet ab 08:00 Uhr statt.
Das Mittagessen zwischen 12 und 14 Uhr – je nach Sprungvorhaben.
Das Abendessen ab 18:00 bzw. nach dem Springen
- Die kontinuierliche gemeinsame Vor- und Nachbesprechung der Trainingserfolge werden zur Sprachanimation genutzt.
- Zwischen den Sprüngen, die der einzelne Teilnehmer absolviert, liegen Pack- und Wartezeiten, die er in teils konstanten, teils wechselnden deutsch-französischen Gruppen verbringt.
- Die Themenblocks werden in geeigneter Form in den Sprungbetrieb eingeschoben. Möglichkeiten dafür entstehen in der Regel durch Schlechtwetterphasen oder durch Einschränkungen im Flugbetrieb.
- Es besteht die Möglichkeit in diesem Lehrgang auch CRW (Kappen-Formationen) zu erlernen.
- Für CRW gibt es einen Coach sowie Leihhausrüstung