

Wir beginnen mit einem

Auftaktworkshop zum Thema „Frauen & Führung“

am Freitag, 13. März 2020, 15:00 bis 18:00 Uhr
in der FH Aachen,
FB Luft- und Raumfahrttechnik
Hohenstaufenallee 6, 52064 Aachen

INHALTE:

- Special Warming up
- Vorstellung der Teilnehmerinnen untereinander, der Trainerin, des Ziels, des Konzepts und der Arbeitsweise
- **Thematischer Einstieg**
 - Mit vier Führungsstilen jonglieren & den eigenen Stil analysieren
 - Unterschiede und Gemeinsamkeiten im Führungsverhalten – „Stärken“ zwischen männlichen und weiblichen Führungskräften und was Sie daraus lernen können
 - Erfolgsstrategien und Führungskompetenzen
- Vernetzung
- Einsammeln von Wünschen für Themenauswahl und Ideen durch die Teilnehmerinnen

THEMENPOOL FÜR WEITERE WORKSHOPS:

Danach sind weitere Workshops geplant zu Themen wie

- Moderieren & präsentieren von Besprechungen, Vereins-, AG- oder Mitgliedersitzungen
- Teams optimal führen
- Stressige Zeiten managen
- Frauen kommunizieren souverän & durchsetzungsstark
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen
- Konflikt und Kritikgespräche sicher führen
- Zeitmanagement – alles unter einen Hut
- Das gesprochene Wort: mein Handwerkskoffer für die tägliche Kommunikation
- Change: so gehe ich mit Veränderungen leichter um und kann andere leichter dazu motivieren
- Selbstmanagement – kreativ und lösungsorientiert Probleme lösen
- ... (Ihre Wünsche)

Die Themen werden sehr lebendig und vor allem praxisorientiert gemeinsam erarbeitet. Auf die Auswahl der Themen und Termine können Sie selbst noch im Rahmen des Auftakt-Workshops Einfluss nehmen!

ZIELE:

Wichtig ist uns, dass Sie die Impulse aus den Workshops leicht in Ihre Praxis umsetzen können, dass sie Ihnen Begeisterung sowie Freude an und Mut zur Führungsverantwortung vermitteln. Nach dieser Reihe werden Sie ...

- ... gestärkter, motivierter und mutiger sein,
- ... Umgangsstrategien für Ihre Lernfelder haben und in der Lage sein, Ihre Stolpersteine zu bearbeiten,
- ... Ihre Reflexionskompetenz gesteigert haben und wissen, wie Sie Ihre eigenen Stärken stärken und sinnvoll einsetzen,
- ... sich mit Luftsportlerinnen der Region vernetzt haben
- ... und so Ihre Ziele bestmöglich erreichen können!

ZIELGRUPPE UND GRUPPENGROÖE:

- Luftsportlerinnen der Mitgliedsvereine des AEROCLUB|NRW e.V. mit und ohne Führungserfahrung
- am Luftsport interessierte Studentinnen der Aachener Hochschulen
- 12 bis 25 Teilnehmerinnen

TRAINERINNENTEAM:

- Peren & Partner GbR
Seminare und Coaching
<https://peren-und-partner.de/team/>

KOSTEN UND ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenlos.

Da der Workshop nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt wird, ist eine **verbindliche Anmeldung bis zum 31. Januar 2020** erforderlich

mit beiliegendem Formular oder formlos per email unter Angabe folgender Informationen:

Name, Vorname, Verein, Sportart,
Email, Telefon

an:

Sybille Krummacher

Luftsportverein Aachen e.V.

Vorsitzende des Gender-Ausschusses des
AEROCLUB|NRW e.V.

kasse@lv-aachen.de

RÜCKFRAGEN AN:

Luftsportverein Aachen e.V.:

Sybille Krummacher 02461 – 34 56 58

kasse@lv-aachen.de

Angelika Rebischke 02407 – 908 99 49

angelika.rebischke@web.de

oder

Fachhochschule Aachen:

Judith Kürten 0241 – 6009.51 629

kuerten@fh-aachen.de

<https://www.aeroclub-nrw.de/2019/11/28/workshop-reihe-frauen-fuehren-mit-erfolg/>

VERANSTALTER:



IN KOOPERATION MIT DEM



GEFÖRDERT DURCH DIE STAATSKANZLEI NRW

Workshop-Reihe „Frauen führen mit Erfolg“

Sie sind weiblich und in einem Mitgliedsverein des AEROCLUB|NRW e.V. aktiv? Sie haben dort die ein oder andere Herausforderung zu meistern und wollen sich dafür stärken? Sie überlegen, sich im Vorstand zu engagieren oder tun dies schon und wollen sich dafür weiter qualifizieren? Sie haben Interesse, andere Luftsportlerinnen zu treffen, sich mit ihnen zu vernetzen und Erfahrungen auszutauschen? Dann sind Sie hier genau richtig!

Der AEROCLUB|NRW e.V., der Luftsportverein Aachen e.V. und die Fachhochschule Aachen laden Sie ein zu einer Reihe kurzweiliger dreistündiger Workshops mit inspirierenden Impulsen zu verschiedenen frauenspezifischen Führungs-Themen. Sie werden freitags oder samstags von 15:00 bis 18:00 Uhr in der FH Aachen in einer kreativen, motivierenden und vertrauensvollen Atmosphäre stattfinden.