

Nach einem Auftakt-Workshop im Juni 2020 machen wir weiter mit folgenden Themen:

„Change gestalten durch Kommunikation und Motivation

am **Freitag, 30. Okt. 2020, 15:00 bis 18:00 Uhr**

bei INFORM GmbH,

Pascalstr. 67, 52076 Aachen

<https://www.inform-software.de/kontakt>

INHALTE:

- Begrüßung und Vorstellung
- Thematischer Einstieg:
Change – und was es bedeutet
- Kommunikative und motivierende Tools bei ablehnenden und herausfordernden Verhaltensweisen
 - Killerphrasen entschärfen
 - Überzeugen mit einem Tool aus der Neurolinguistischen Psychologie (NLP)
 - Übung und Tools zur Motivation
- Vernetzung
- Einsammeln von Wünschen für
Themenauswahl und Ideen durch die Teilnehmerinnen

Die Themen werden sehr lebendig und vor allem praxisorientiert gemeinsam erarbeitet. Auf die Auswahl der Themen für Folgetermine könnt Ihr selbst noch Einfluss nehmen!

„Besprechungen – Vereinssitzungen, AG- oder Mitgliederversammlungen effizient gestalten

am **Freitag, 27. Nov. 2020, 15:00 bis 18:00 Uhr**

bei INFORM GmbH,

Pascalstr. 67, 52076 Aachen

<https://www.inform-software.de/kontakt>

INHALTE:

- Begrüßung und Vorstellung
- Kommunikative Aspekte:
 - Die äußere Haltung –
Wie Mimik, Gestik, Stimme und Co
Besprechungen positiv beeinflussen
 - Das gesprochene Wort –
Gesprächs-fördernde Tools
in Besprechungen
- Methodische Aspekte:
 - Struktur von Besprechungen
 - Visualisierung und Methoden

THEMENPOOL FÜR WEITERE WORKSHOPS IN 2021:

- Stressige Zeiten managen
- Konflikt und Kritikgespräche sicher führen
- Zeitmanagement – alles unter einen Hut
- Mich selbst und andere gesund führen
- Selbstmanagement – kreativ und lösungsorientiert Probleme lösen
- Resilienz: hier stärke ich mein Immunsystem der Seele
- Mentales Training: so wird aus meinen Zielen leichter Realität (Mentales wird Reales)
- ... (Eure Wünsche)

ZIELE:

Wichtig ist uns, dass Ihr die Impulse aus den Workshops leicht in Eure Praxis umsetzen könnt, dass sie Euch Begeisterung sowie Freude an und Mut zur Führungsverantwortung vermitteln. Nach dieser Reihe werdet Ihr ...

- ... gestärkter, motivierter und mutiger sein,
- ... Umgangsstrategien für Eure Lernfelder haben und in der Lage sein, Eure Stolpersteine zu bearbeiten,
- ... Eure Reflexionskompetenz gesteigert haben und wissen, wie Ihr Eure eigenen Stärken stärkt und sinnvoll einsetzt,
- ... Euch mit Luftsportlerinnen der Region vernetzt haben
- ... und so Eure Ziele bestmöglich erreichen können!

ZIELGRUPPE UND GRUPPENGROÖBE:

- Luftsportlerinnen der Mitgliedsvereine des AEROCLUB|NRW e.V. mit und ohne Führungserfahrung
- am Luftsport interessierte Studentinnen der Aachener Hochschulen
- 12 bis 25 Teilnehmerinnen

TRAINERINNENTEAM:

- Peren & Partner GbR
Seminare und Coaching



<https://peren-und-partner.de/team/>

KOSTEN UND ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenlos.

Da die Teilnehmerinnenzahl begrenzt ist, ist **für beide Termine** eine **verbindliche Anmeldung** bis zum **30. September 2020** erforderlich

mit beiliegendem Formular oder formlos per email unter Angabe folgender Informationen:

Name, Vorname, Verein, Sportart,
Email, Telefon

an:

Sybille Krummacher

Luftsportverein Aachen e.V.

Vorsitzende des Gender-Ausschusses des
AEROCLUB|NRW e.V.

krummacher@aeroclub-nrw.de

RÜCKFRAGEN AN:

Sybille Krummacher 02461 – 34 56 58

krummacher@aeroclub-nrw.de

Angelika Rebischke 02407 – 908 99 49

rebischke@aeroclub-nrw.de

<https://www.aeroclub-nrw.de/2020/08/27/workshop-reihe-frauen-fuehren-2/>

VERANSTALTER:



KOOPERATIONSPARTNER



GEFÖRDERT DURCH DIE STAATSKANZLEI NRW

Workshop-Reihe „Frauen führen mit Erfolg“

Du bist weiblich und in einem Mitgliedsverein des AEROCLUB|NRW e.V. aktiv? Du hast dort die ein oder andere Herausforderung zu meistern und willst Dich dafür stärken? Du überlegst, Dich im Vorstand zu engagieren oder tust dies schon und willst Dich dafür weiter qualifizieren? Du hast Interesse, andere Luftsportlerinnen zu treffen, Dich mit ihnen zu vernetzen und Erfahrungen auszutauschen? Dann bist Du hier genau richtig!

Der AEROCLUB|NRW e.V., der Luftsportverein Aachen e.V. und die Fachhochschule Aachen laden Dich ein zu einer Reihe kurzweiliger dreistündiger Workshops mit inspirierenden Impulsen zu verschiedenen frauenspezifischen Führungs-Themen. Sie werden in der Regel freitags von 15:00 bis 18:00 Uhr in einer kreativen, motivierenden und vertrauensvollen Atmosphäre stattfinden. Sollte ein Workshop aus Infektionsschutz-Gründen digital durchgeführt werden müssen, wird es einen Zusatztermin am vorausgehenden Donnerstagabend geben, um die Größe der Gruppe zu reduzieren. Dies wird rechtzeitig bekannt gegeben.